

GUIDA GENERALE

PRENOTAZIONI E CANCELLAZIONI

Il **calendario delle lezioni** è fondamentale poichè consente a tutti di poter accedere alle classi. A seconda delle iscrizioni alle classi e alle modifiche delle presenze, la **lista di attesa** si aggiorna in modo da dare la possibilità a tutti di poter praticare. Ti chiedo quindi la cortesia, nel caso in cui per qualunque motivo non potessi partecipare, di **CANCELLARE** la tua presenza con un **anticipo di 3 ore** rispetto all'inizio della classe. Per incoraggiare il corretto principio al comportamento corretto, **se la classe non dovesse cancellata dal calendario, verrà addebitata con 1 credito, per chi ha il pacchetto ad ingressi e con l'addebitarsi della somma totale della classe nel caso fosse stata acquistata singolarmente.** Il calendario è prezioso per ogni praticante poichè in base alle partecipazioni alle classi valuterò le modifiche di orari e gli inserimento di nuove classi nei periodi successivi.

ARRIVO ALLA CLASSE

Vi invito ad arrivare alla classe **15 minuti prima** dell'inizio, in modo da poter preparare la sala e tutelare i praticanti a non essere disturbati una volta iniziata la classe. Nel caso in cui si arrivassi in ritardo rispetto all'inizio della classe, ti invito ad aspettare in silenzio. Sarà mia premura inserirti all'interno della classe nel caso in cui ci fosse ancora il posto e non fosse stato superato il ritardo di 10 minuti.

SCARPE

Le scarpe non devono mai calpestare i tappetini, vi invito a passare alla lontananza massima consentita in modo da garantire una migliore pulizia degli spazi in comune.

CHECK-IN

All'inizio di ogni classe, utilizzando l'Ipad posizionato all'ingresso, **effettuate il vostro check-in.** Se arrivate in ritardo o dimenticate di effettuarlo, segnalate la vostra presenza alla fine della classe.

CELLULARI E DEVICE

Sarà vostra premura **disattivare la suoneria** e la vibrazione del cellulare prima dell'inizio di ogni classe. Vi invito a riporre i cellulari all'interno degli spogliatoi in modo da mantenere la concentrazione focalizzata solo alla vostra ora di pratica e a non intaccare la classe con energie differenti.

SHAVASANA

Shavasana è la posizione conclusiva alla fine della classe, è la posizione in cui ci troviamo completamente sdraiati e immobili sul tappetino e ti invito, per una sana pratica, a rispettarla poichè di fondamentale importanza. Nel caso in cui dovessi **terminare la classe con anticipo, ti chiedo di comunicarlo all'inizio della classe,** sarà mia premura avvertirti in tempo, per fare shavasana qualche minuto prima di lasciare la classe.

CURA E CONDIVISIONE

Alla fine di ogni classe, ti chiedo la cortesia di pulire il tappetino e riporlo ben arrotolato con gli altri accessori. La cura e il rispetto delle cose condizionate è parte della pratica dello yoga e un gesto di rispetto per i praticanti che frequenteranno le classi successive. Le sale possono essere utilizzate solo ed esclusivamente durante le lezioni con istruttore così come prevista dal planning corsi. Nessun tesserato è autorizzato all'ingresso al di fuori di tali orari e all'utilizzo e/o prelievo di attrezzature dalle sale. La società non risponde di eventuali infortuni che dovessero occorrere in trasgres-

GUIDA GENERALE

sione di tale norma. L'iscritto sarà responsabile e ne risponderà in solido verso terzi di eventuali danni arrecati a persone o cose presenti negli spazi dovuti all'incuria di non avere rispettato il regolamento interno e lo statuto.

In caso di mancata osservanza del regolamento sopra riportato, mi riservo la facoltà di recedere dal contratto con effetto immediato e senza che ciò costituisca per l'iscritto motivo di diritto al rimborso delle quote versate o altro risarcimento di qualsiasi natura.

Il rispetto delle regole sopra elencate garantisce la qualità dei servizi erogati a beneficio di tutti i fruitori.

SERVIZI

- a) fornisco la disponibilità di **spazi pubblici** che ci ospitano per la pratica dello Yoga, con l'utilizzo degli impianti e delle attrezzature che vi si trovano e della mia presenza per condurre le classi.
- b) l'iscritto si impegna a corrispondere per intero il compenso stabilito, secondo le modalità ed alle scadenze indicate, **anche nel caso in cui dovesse rimanere assente**, interrompere temporaneamente, ovvero diminuire la frequenza alle classi per qualsiasi motivo non dipendente dalla società. Nel momento in cui l'iscritto per propria volontà dovesse decidere di non frequentare più le attività per qualsiasi motivo non imputabile alla mia persona, non avrà nessun diritto alla restituzione totale o parziale delle somme eventualmente già versate.
- c) **l'iscrizione è nominativa**, personale e non cedibile.
- d) **non gestisco alcun servizio di custodia di beni** o di valori, pertanto non risponde all'eventuale sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto portato dall'iscritto nei locali interni.
- e) per motivi indipendenti dalla propria volontà o necessità, posso decidere di cessare l'attività nei locali attualmente occupati senza dover soddisfare

eventuali richieste di corrispettivi in denaro o di qualsivoglia natura eventualmente già versati a qualsiasi titolo dall'iscritto.

FASCE ORARIE

Mi riservo di apportare **modifiche agli orari in relazione alle festività nazionali, ai periodi festivi** alle eventuali necessità gestionali. Inoltre mi riservo di modificare la programmazione dei corsi e la tipologia di attività in funzione di esigenze organizzative, di sostituire o abolire la collaborazione di istruttori, tecnici, operatori a seconda delle necessità della società sportiva a proprio insindacabile giudizio.

ABBONAMENTI e TESSERE A SCALARE

Il pagamento dell'importo dell'abbonamento o della tessera a scalare è condizione indispensabile per fruire dei servizi. In caso di mancata corrispondenza anche parziale dell'importo dovuto, potrò sospendere l'iscritto dalla fruizione totale dei servizi, sino all'avvenuto saldo della somma dovuta. Le proprie prenotazioni, in caso di necessità, devono essere cancellate con largo anticipo e almeno 3 ore PRIMA dell'inizio della classe.

Per stimolare il rispetto di questo comportamento utile a tutti, in caso di annullamento oltre 30 minuti o di assenza, la classe verrà addebitata con 1 credito, per chi ha il pacchetto ad ingressi e con l'addebitarsi della somma totale della classe nel caso fosse stata acquistata singolarmente.

SOSPENSIONE DELL' ABBONAMENTO

In caso di impossibilità da parte dell'iscritto a frequentare le classi, è prevista la possibilità di richiedere preventivamente la sospensione dell'ab-

GUIDA GENERALE

bonamento di 6 o 12 mesi per una durata minima di 10 giorni. Non è possibile sospendere l'abbonamento di 1 mese e di 3 mesi; rimane a mia discrezione di valutare la richiesta avanzata dal tesserato, solo se la stessa sarà accompagnata da documentazione medica (ricovero in ospedale, incidenti fisici che ne limitano la possibilità di frequentare le classi ecc.).

SMART YOGA

Yoga Online: ogni praticante alle classi online, conferma di aver letto ed accettato:

1. l'esonero di responsabilità nei confronti di Giada Campanella
2. l'informativa sulla privacy di Giada Campanella
3. il regolamento della guida generale di Giada Campanella.

Sollevo Giada Campanella per l'eventuale mancata consegna del certificato medico.

Controlla di avere la connessione necessaria **per riuscire a goderti la pratica** senza intoppi.

Ti suggerisco di avere almeno 800kbps/1.0Mbps disponibili.

Per controllare, puoi utilizzare questo link:

<https://fast.com/it/>

Prepara il tappetino, i mattoncini (o libri), una cinghia.

Ti chiedo di confermare la tua presenza appena ti connetti nella shala interattiva, **SCRIVENDO IN CHAT IL TUO NOME E COGNOME** e confermando quindi il check-in.

La **cancellazione è accolta entro 3 ore**, successivamente verrà scalato il credito.

FAQ'S

COME PRENOTO PER UNA CLASSE?

Fai clic sul pulsante **prenota**.

Verrai trasferito su **mindbodyonline** dove dovrai creare un account (nome utente e password). Questo richiederà 2 minuti.

Acquista il pacchetto che preferisci.

Quando la tua **classe è prenotata e riceverai un'email di conferma**.

Rendi la prenotazione super facile scaricando **l'app MIND BODY**. Sarà possibile utilizzare il profilo del sito mi esistente per accedere.