



Live your dream



GIADA CAMPANELLA

Yoga Teacher

Date of birth: 08 Aprile 1989

Address: Piazza Santo Stefano 5, 20122

Phone: +39 3478150778

E-mail: info@giadacampanella.com

ABOUT ME

Lo yoga per me è respiro, è vivere nel presente, in ogni attimo, in ogni giorno, in ogni raggio di luce che illumina il nostro cammino. Le mie lezioni sono creative e dinamiche e si articolano su un'ampia varietà di asana che, come espressioni artistiche sono sviluppate attraverso il respiro, il rispetto di un allineamento raffinato in un insieme di azioni armoniche. Lo yoga è l'unione del tutto, lo sviluppo della capacità di ascolto e di approfondimento di se stessi e di ciò che ci circonda.

CORSI

2019 | DOUG SWENSON TT RYT 80H
BALI YOGA - MILANO

1° modulo del YTTC di 300hr, Adjustment e Vinyasa Flow

2019 | HATHA YOGA
BALI YOGA - GEOFF BROOKS - MILANO

L'intenzione alla base della pratica e della struttura, unita alla teoria e alla filosofia dello yoga

2018 | TEACHER TRAINING RYT 200H
BALI YOGA - MILANO

Percorso internazionale di formazione, Focus Iyengar Alignments, Yoga Alliance.

2018 | 15H ASANA LAB & PRANAYAMA
BALI YOGA - GEOFF BROOKS - MILANO

2018 | 5H WORKSHOP ROCKET YOGA & INVERSIONI

Yoga Room 108 con Christiane Terrone

2017 | CORSO OPERATORE FITNESS

1° livello riconosciuto CSI/ANIF

2008 | MASTERCLASS CON J.CANTALUPPI

Ginnastica ritmica maneggio dei 5 attrezzi

2006 - 2010 MAESTRA GINNASTICA RITMICA

POLISPORTIVA QUILIANO, SAVONA

Corsi dai 7 ai 16 anni

EXPERIENCE

YOGA | 2019 - 2020
CENTRO ALTHEA - MILANO

Yoga Teacher, Vinyasa Flow

YOGA | 2019
BALI YOGA - MILANO

Yoga Teacher al Bali Yoga for continuous education, 1° modulo di 300h YA - Adjustment & Vinyasa

YOGA | 2019
HOLLOW TREE'S RESORT - INDONESIA

Yoga Teacher, Vinyasa Flow

YOGA | 2016 - 2018
BALI YOGA - MILANO

Student Dharma Yoga, Ashtanga Yoga, Vinyasa Flow, Hatha yoga

DANZA | 2009 - 2015
SPID DANCE ACADEMY - FIDS - CONI

Dancer - Modern Jazz Style - con Dmitri Chabardin

GINNASTICA RITMICA | 1997 - 2009
GSD REGINA MARGHERITA - FGI - CONI
POLISPORTIVA QUILIANO - FGI - CONI

Atleta pre agonistica Ginnastica Ritmica

GINNASTICA ARTISTICA | 1996 - 1997
POLISPORTIVA ARENZANO - FGI - CONI

Atleta pre agonistica Ginnastica Artistica

LANGUAGES

